



Centro de Rehabilitación  
**ALFARO MORENO**



Nuestro centro fue fundado en 1997 y nos caracterizamos por la innovación de nuestros servicios para apoyar a nuestros pacientes en el proceso de la recuperación de su salud.

En El Salvador somos el único centro de rehabilitación con un enfoque holístico, integral, gracias a la visión de su fundadora Dra. Sara María Alfaro, Médico cirujano graduado de universidad Alberto Masferrer en 1992 con especialidad de medicina física y rehabilitación ISSS (médico Fisiatra)

y con especialidad de medicina bio reguladora en Cali Colombia 1998-2000, medicina del trabajo Universidad José Matías Delgado 2007, con certificación en Ozonoterapia por el Nevada Center of Anti Aging Medicine 2014.



## CONDICIONES O DIAGNÓSTICOS QUE ATENDEMOS EN EL CENTRO

Problemas de columna, lumbago, ciática, dolores radiculares en los brazos y piernas. Fracturas vertebrales, cervicalgia, tortícolis. Post operatorios de columna. fracturas, esguinces, lesiones de rodilla, lesiones de ligamentos, síndrome de túnel del carpo, lesiones de hombro tendinitis, epicondilitis (codo del tenista), dedos en martillo (lesiones de los tendones de los dedos de las manos), artritis reumatoidea, osteoartritis, lupus, osteoporosis, fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, insomnio, ansiedad, estrés, dolor de cabeza y migraña, sobrepeso y problemas de postura.



## EVALUACIÓN MÉDICA POR ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN (MÉDICO FISIATRA)

Para evaluar el grado de limitación en sus actividades debido al dolor o la lesión actual. Evaluación de postura, columna movilidad y fuerza y diseño del tratamiento con medicamentos plan de terapias físicas y aplicaciones de terapias de ozono si son pertinentes en cada caso.



## GIMNASIO DE FISIOTERAPIA

Contamos con un gimnasio equipado con barras, gradas, banda caminadora, bicicleta, elíptica, máquinas tipo pilates para ejercicios, estaciones de ejercicios theraband (bandas de resistencia elástica) con pelotas y bandas elásticas todos las sesiones de ejercicios terapéuticos son supervisadas por el equipo de fisioterapeutas.



## PISCINA TERAPÉUTICA.

Contamos con una piscina techada y climatizada con calentador solar equipada con barra perimetral para poder entrenar marcha, mejorar equilibrio y para la seguridad para el paciente. Las ventajas de la piscina es que por ser un medio de bajo impacto permite que personas con dolor, sobrepeso o condiciones como artritis o problemas de columna hagan sus ejercicios sin impacto y mejoren su condición física.

Nuestras terapias son supervisadas por una Fisioterapeuta además de sesiones grupales de ejercicios acuaterobics y rutinas para personas con artritis.



# NUESTROS SERVICIOS

## TERAPIAS FÍSICAS



## TERAPIAS BIOENERGÉTICAS





## TERAPIA FÍSICA

Realizada con diversos aparatos como:

- **Magnetoterapia** (aplicación de campos electromagnéticos según cada protocolo para inflamación, dolor para ayudar a encallar fracturas y recuperación post cirugía).
- **Ultrasonido** para facilitar el drenaje de líquidos, espasmos musculares, dolor.
- **Láser** para dolores neuríticos, parálisis facial, manejo de inflamación.
- **Electroterapia** con diversos protocolos para relajación muscular, prevención de atrofia muscular, tonificación muscular, eliminación de líquidos retenidos.
- **Termoterapia** o aplicación de frío según cada caso.
- **Terapia anodyne** (láser) para neuropatías diabéticas y por otras causas.



## ¿PADECES DE FIBROMIALGIA?

La Fibromialgia es un desorden crónico, neurosensorial que tiende a ser más frecuente en mujeres que en hombres.

FIBRO - Tejidos fibrosos - MIALGIA - Dolor en un músculo o grupo de músculos -, es también conocida como la "Artritis de los músculos".

El origen y manifestación de la enfermedad aún está en controversia, y es comúnmente confundida con Artritis, Lupus y otras enfermedades autoinmunes.

Tres síntomas principales de la Fibromialgia son el dolor muscular, rigidez de las articulaciones y fatiga.

Otros síntomas incluyen dificultades para dormir, insomnio, problemas para descansar, pérdida de memoria, dificultad para tragar, dolor de cabeza, síndrome del intestino irritable, anomalías en la vejiga, dolor abdominal, cosquilleo en brazos y piernas y disfunción cognitiva.

**Somos expertos en el tratamiento integral de la fibromialgia.  
¡Haz tu cita!**



## SI EL DOLOR DE LA FIBROMIALGIA FUERA VISIBLE

Las personas que sufren de Fibromialgia tienden a tener mal humor y ansiedad. El hecho de que sufran de dolor crónico que viene y se va a través del cuerpo, así como tener un muy bajo umbral del dolor, hace la vida muy difícil a los pacientes con este problema de salud.

El dolor constante acompañado a la falta de sueño lleva a más dolor, ansiedad, depresión y fatiga crónica.

La fibromialgia es una enfermedad que cursa con dolor crónico generalizado al que se añaden otras condiciones clínicas como son la rigidez muscular, los trastornos del sueño, la fatiga crónica, la ansiedad, la depresión, o las deficiencias de tipo neurocognitivo y autoinmune.



## MASAJE TERAPÉUTICO

Especial para liberar espasmos y mejorar circulación. Aplicamos diferentes técnicas de masaje para liberación miofacial y descontracturante.



## TERAPIA OCUPACIONAL

Nos especializamos en desarrollar las habilidades de los brazos para estimular la recuperación de la independencia en el paciente que ha sufrido una lesión cerebral como un derrame (secuelas de acv) o un trauma craneano (tce), en pacientes con deterioro neurológico como Alzheimer, Párkinson así como en pacientes con problemas de artritis reumatoidea u osteoartritis que presentan deterioro de la función de sus manos.

Realizamos terapias para la recuperación en paciente que han sufrido fractura de sus brazos. Y realizamos terapias de entrenamiento a pacientes amputados.



## EJERCICIOS ESPECÍFICOS A CADA CUADRO ESTIRAMIENTOS.



## GIMNASIO DE FISIOTERAPIA

Enseñanza de ejercicios para columna, corrección de la postura, fortalecimiento específico y recuperación de la movilidad de articulaciones y reeducación de marcha en barras paralelas, gradas.

Bicicleta estacionaria, banda sin fin, estación de theraband y sistema tipo pilates.





## FABRICACIÓN DE APARATOS ORTOPÉDICOS

Somos especialistas en la elaboración de prótesis, corsets para escoliosis o por fracturas de columna vertebral, plantillas para pie plano. Afo para problemas de tobillo y pie. Todas nuestras prótesis y aparatos ortopédicos son elaborados de acuerdo a la medida individual del paciente y según prescripción médica.



## REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

Contamos con programas específicos de terapias y ejercicios para el adulto mayor para mantenerlo activo e independiente el mayor tiempo posible en su caminar y sus funciones motrices.



# TERAPIAS BIOENERGÉTICAS



Terapias bioenergéticas de cuerpos para relajación, estímulo de sistema inmunológico, eliminación de fobias y miedos y traumas y así generar una sensación de bienestar.



## TERAPIAS BRAIN TAP®

Terapia para manejo del estrés con aplicación de brain tap, programa de estimulación auditiva con auriculopuntura de LED y audios para ejercicios de relajación guiados.





## ACCESS CONSCIOUSNESS BARS

Terapias bionérgicas para ayudar al manejo del estrés, ansiedad y problemas de insomnio. Esta técnica consiste en la aplicación manual de estimulación bioenergética en 32 puntos en la cabeza, con lo que se logra la disipación de las cargas electromagnéticas de los recuerdos y programas que nos permiten liberar y soltar los bloqueos mentales que tenemos.

## ALGUNOS EFECTOS BENÉFICOS DE LAS BARRAS

- Reduce o elimina el stress cotidiano y las molestias de los inconvenientes diarios (ya que cambias tus puntos de vista rígidos)
- Aquellas personas que te afectaban mucho emocionalmente, ya no tienen ese impacto en tu vida y ya no son un problema para ti.
- Logras disolver pensamientos frustrantes y que te distraen de hacer tus actividades y pensamientos repetitivos.
- Duermes mejor
- Mejora tu rendimiento mental





- Logras eliminar esa incesante chachara mental que te limita.
- Comienzas a recibir todo con mas facilidad.
- Relajación profunda, y a la vez revitalización y energía.
- Reduce la sensación de Burn Out.
- Obtienes más facilidad en todos los aspectos de tu vida.
- Logras salirte de la rueda de caballitos emocional y obtienes más paz y calma en tu vida.
- Te vuelves más optimista y positiva, más feliz y entusiasta con la vida.
- Expande tu conciencia, intuición y creatividad.
- Logras disolver los bloqueos que te impiden tener éxito.
- Aumenta la productividad - logras hacer más en menos tiempo.



## EWOT

Programa de ejercicios suplementados con altas dosis de oxígeno para acelerar la recuperación de una lesión, fortalecimiento muscular y mejoría de la condición física.



## OZONOTERAPIA

Aplicamos terapias de ozono médico según cada necesidad. Como infiltraciones para manejo de dolor local e inflamación o como terapia sistémica aplicándolo como suero endovenoso o como la autohemoterapia clásica, una técnica alemana que consiste en la extracción de una pequeña cantidad de sangre a la cual se le mezcla ozono y luego se inyecta endovenosa nuevamente. Sirve para mejorar la producción de energía. Para manejo de inflamación y dolor para mejorar las defensas, balancear neurotransmisores y ayuda en el Insomnio y ansiedad.

## APLICACIÓN DEL OZONO EN LAS DIFERENTES RAMAS DE LA MEDICINA

Anti - aging

Alergias

Regeneración

Revitalización

Dermatología

Enfermedades Reumáticas

Lesiones cutáneas

Enfermedades Neurológicas

Oftalmología

Inmunodeficiencias

Cardiohepática

Gastrointestinales

Enfermedades virales

Problemas circulatorios

Dolor



## EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN CEREBRAL CON SISTEMA BRAIN GAUGE



Esta evaluación, única en El Salvador, consiste en un software de neurociencia que mide la velocidad cerebral de la capacidad de enfoque.

Nivel de stress grado se fatiga cerebral capacidad de atención y plasticidad cerebral permitiéndonos al conocer su nivel, hacer planes de ejercicios y técnicas específicas y darle seguimiento midiendo su progreso.

## PLASMA RICO EN PLAQUETAS

Tratamiento de aplicación de plasma rico en plaquetas para recuperar lesiones de tendones, ayudar en artrosis en lesiones de cartilago. Para la caída de cabello y para mejorar el aspecto de la piel en **rejuvenecimiento facial**.





99 Av. Nte. Calle El Mirador N° 650, Colonia Escalón, San Salvador.  
Tels.: 2263-4353, 7180-2728

 centro de rehabilitacion alfaro moreno

[www.fisioterapiaelsalvador.com](http://www.fisioterapiaelsalvador.com)