



SINTRA

CONSULTORIA



Catálogo de  
Servicios

2021

Crece con  
nosotros

# Catálogo de Servicios **2021**

**SINTRA Consultoría** es una empresa representada por profesionales para atender a cada uno de nuestros clientes, proporcionando soluciones integrales en temas *ambientales, seguridad y salud en el trabajo, calidad, ingeniería y gestión empresarial*, basados en normativas y mejores prácticas nacionales e internacionales, con el propósito de que las empresas optimicen sus actividades operativas, administrativas y comerciales.

Contamos con más de 10 años de experiencia profesional, siendo parte integral del crecimiento de nuestros clientes.

Este catálogo de servicios refleja el esfuerzo y cariño que cada año lleva a cabo el equipo de **SINTRA Consultoría** para poder ofrecer al mercado las últimas novedades y cambios en el ámbito de normas y sistemas de gestión, con el fin de que nuestros clientes siempre puedan estar al día.

Esperamos conseguir el objetivo de ayudar a nuestros clientes a continuar creciendo con ustedes.

Estamos a su disposición en **SINTRA Consultoría** para cualquier consulta.

Saluda cordialmente; el equipo de **SINTRA Consultoría**.



# Índice

## SERVICIOS

Estudios y Diagnósticos	Pág. 4
Consultorías y Asesorías	Pág. 5
Auditorías	Pág. 6
Formación	Pág. 7
<b>1.</b> Ambientales	Pág. 9
<b>2.</b> Seguridad y Salud en el Trabajo	Pág. 11
<b>3.</b> Calidad	Pág. 13
<b>4.</b> Ingeniería	Pág. 15
<b>5.</b> Gestión Empresarial	Pág. 18



Ayudamos a las organizaciones a cumplir sus objetivos empresariales, a través de **diagnósticos** situacionales, en dónde revisamos el estado de cumplimiento de la empresa, respecto a las normativas y mejoras prácticas nacionales e internacionales.

- Estudios
- Auditorías de Diagnósticos
- GAP Análisis

¿Desea información? Póngase en contacto con nuestro servicio de atención a clientes, y estudiaremos su caso de forma personalizada, facilitando un presupuesto de forma inmediata. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)



Establecemos estrategias junto con las empresas para que a través de **consultorías y asesorías** especializadas desarrollen e implementen mejoras en sus procesos a través de normativas y mejores prácticas de referencia nacionales e internacionales, con un enfoque de colaboración “hombro a hombro” generando soluciones e ideas innovadoras, así como poniendo en práctica cambios estratégicos necesarios para alcanzar los fines y objetivos de nuestros clientes.

- Consultorías enfocadas a requerimientos del cliente
- Asesorías puntuales
- Establecimiento de programas y directrices

¿Desea información? Póngase en contacto con nuestro servicio de atención a clientes, y estudiaremos su caso de forma personalizada, facilitando un presupuesto de forma inmediata. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)



Contamos con servicios de **auditorías**, en el cual verificamos el grado de cumplimiento de las organizaciones con respecto a normativas nacionales e internacionales, realizadas por personal certificado.

- Auditorías internas con valor agregado
- Auditorías a proveedores
- Revisiones de tipo auditorías de certificación

¿Desea información? Póngase en contacto con nuestro servicio de atención a clientes, y estudiaremos su caso de forma personalizada, facilitando un presupuesto de forma inmediata. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)



Ofrecemos servicios de **formación** y capacitación a través de cursos especializados, diplomados, conferencias con base a las necesidades y requerimientos de nuestros clientes.

Contamos con registro ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (STPS).

La metodología de con la que contamos en nuestros servicios de formación es:

## Metodología

1. Diagnóstico Inicial
2. Expectativas
3. Sesiones Teórico / Prácticas
4. Diagnósticos Finales
5. Retroalimentación

# Tipos de Formación

## 1. Formación Abierta

Cursos de formación con una estructura predefinida, con base a un calendario, fechas y sedes establecidas a lo largo del año.

## 2. Formación In Company (Cerrado)

Cursos de formación, diseñados para dar soluciones a partir de requerimientos específicos de los clientes, impartidos en las instalaciones del cliente o nuestras instalaciones si así lo prefieren.

## 3. Formación—Consultoría

Cursos de formación con base a necesidades específicas, a través de un componente de formación – consultoría.

Este modelo va acompañado de un asesoramiento por parte de nuestros especialistas hacia los requerimientos del cliente y una adaptación a sus necesidades de formación.

## 4. Conferencias

Junto con las empresas, apoyamos a la realización y diseño de conferencias específicas para cada empresa.

## 5. Formación Online (En vivo o cursos Pregrabados)

Ayudamos a las empresas a cubrir con sus planes de formación profesional, a través de cursos de formación profesional, diseñando soluciones a partir de requerimientos específicos con la empresa o de estructuras ya predeterminadas a través de nuestra plataforma de enseñanza – aprendizaje en internet.

**(Microsoft Teams / Campus SINTRA)**

- Metodología autodidacta
- Metodología autodidacta con asistencia y seguimiento por especialistas
- Metodología mixta. Combinada con la capacitación presencial

¿Desea información? Póngase en contacto con nuestro servicio de atención a clientes, y estudiaremos su caso de forma personalizada, facilitando un presupuesto de forma inmediata. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)





Ambiental

1

## Cursos

- Legislación Ambiental
- Identificación de Evaluación de Impacto Ambiental
- Identificación de Requisitos en Materia Ambiental
- Pláticas Ejecutivas en Sistema de Gestión Ambiental
- Interpretación del Sistema de Gestión Ambiental ISO 14001:2015
- Formación de Auditores Ambientales ISO 14001:2015
- Análisis de Ciclo de Vida
- Planes de Contingencia
- Sistemas de Gestión de la Energía ISO 50001
- Auditorías Energéticas
- Formación de Auditores Energéticos ISO 50001
- Manifiesto de Estudio Ambiental y Estudio de Riesgos
- Implementación de Sistema de Gestión R2 (Responsive Recycling)
- Emisiones de CO2 Calculado—Reducido

### IMPORTANTE

Si algún curso de los que busca no se encuentra dentro del listado, favor de contactarnos con el servicio al cliente y con gusto le ayudaremos. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)

A construction site at dusk or dawn, featuring a large tower crane on the left, several high-rise buildings under construction in the background, and a road with tracks in the foreground. The entire scene is overlaid with a semi-transparent reddish-brown filter.

# 2

## Seguridad y Salud en el Trabajo

## Cursos

- Legislación y Requisitos en Materia de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos
- Interpretación de Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo OHSAS 18000
- Formación de Auditores en Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo OHSAS 18000
- Interpretación del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo ISO 45001:2018
- Formación de Auditores en Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo ISO 45001:2018
- Platicas de Concientización sobre: Equipos de Protección Personal, Actos y Condiciones Inseguras, Manejo a la Defensiva, Identificación y Manejo de Sustancias Químicas Peligrosas, etc.
- Seguridad e Higiene en las Empresas
- Seguridad Ocupacional. Enfermedades Laborales
- Trabajos en Altura, Electricidad, Corte y Soldadura, Espacios Confinados, Maquinaria Segura, Brigadas de Emergencia, Primeros Auxilios, Investigación de Accidentes
- SSPA
- SASISOPA

### IMPORTANTE

Si algún curso de los que busca no se encuentra dentro del listado, favor de contactarnos con el servicio al cliente y con gusto le ayudaremos. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)



3

Calidad

## Cursos

- Metodología para Implementación de Indicadores
- Resolución de Problemas. Análisis de Causa Raíz
- Planes de Mejora
- Planeación y Toma de Decisiones
- 5's
- Continuidad del Negocio
- Cuadro de Mando Integral (Balance Score Card)
- Documentación y Mapeo de Procesos
- Satisfacción al Cliente
- Interpretación del Sistema de Gestión de Calidad ISO 9001:2015
- Formación de Auditores en Sistema de Gestión de Calidad ISO 9001:2015
- Interpretación de la Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores en Sistema de Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Integración de Sistemas de Gestión
- Laboratorios ISO 17025
- Formación de Auditores ISO 17025
- Core Tools / AMEF / APQP

### IMPORTANTE

Si algún curso de los que busca no se encuentra dentro del listado, favor de contactarnos con el servicio al cliente y con gusto le ayudaremos. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)



NATIONAL GEOGRAPHIC NOVEMBER, 1964 CHINA PRESIDENTS PART I GEOGRAPHIC REPRINTS RANGER 7 VIKINGS  
NATIONAL GEOGRAPHIC SEPTEMBER, 1964 PEACE CORPS ANCIENT GLASS CHESAPEAKE BAY VIET NAM RAILROAD  
NATIONAL GEOGRAPHIC APRIL, 1967 RHINE RIVER WASHINGTON GALAPAGOS TOWER OF THE WINDS  
NATIONAL GEOGRAPHIC JULY, 1967 FLORENCE FLOOD LAKE POWELL THAILAND SCILLY ISLES GIANT  
NATIONAL GEOGRAPHIC JUNE, 1967 ILLINOIS FRENCH RIVIERA ANTARCTICA LA GORCE MEDAL NEW BOOKS TURTLES  
NATIONAL GEOGRAPHIC MAY, 1967 EASTERN CANADA HOROKAM INDIANS MAGNETIC DATING  
NATIONAL GEOGRAPHIC MARCH, 1967 MEXICO NATIONAL GALLERY OF ART SQUIDS GUADALAJARA WHITE GORILLA  
NATIONAL GEOGRAPHIC APRIL, 1966 CEYLON CONSHELL THREE SPACE RENDEZVOUS WYOMING  
NATIONAL GEOGRAPHIC FEBRUARY, 1966 BOLIVIA ST. AUGUSTINE ALICE SPRINGS COMET JAVANESE VIET NAM  
NATIONAL GEOGRAPHIC JANUARY, 1966 U.S. CAPITOL RETURN TO TRISTAN MT SINAI NIGHT RIVING  
NATIONAL GEOGRAPHIC NOVEMBER, 1965 MEXICO MEXICO CITY MEXICO CITY MEXICO CITY  
NATIONAL GEOGRAPHIC OCTOBER, 1965 MEXICO MEXICO CITY MEXICO CITY MEXICO CITY  
NATIONAL GEOGRAPHIC AUGUST, 1965 ALEXANDRIA DIVON FLUORESCENT SEA LIFE CHIMPANZES  
NATIONAL GEOGRAPHIC JULY, 1963 CENTRAL CANADA MAP CIVIL WAR ONTARIO ATHENS BYZANTINE SHIP  
NATIONAL GEOGRAPHIC DECEMBER, 1965 WINDWARDS CHIMPANZES GALILEE DOCTOR FISHES SEEING THE U.S.A.

Ingeniería

4

## Cursos

- Motores
- Subestaciones
- Transformadores
- Iluminación
- Instalaciones Eléctricas Industriales
- Protecciones Eléctricas
- Procedimientos LOTO
- Mantenimiento Preventivo, Predictivo y Correctivo
- Instalación de accesorios para cable; cuerpos en T, ensamblajes y conos
- Código de Red
- Principios de Control de Procesos Industriales
- SCADA (Sistema de Control Supervisorio y Adquisición de Datos)
- PLC'S Aplicación en los Sistemas Digitales y Configuración de Pantallas Detección de Fugas, corrosión y protección catódica en Líneas de Transporte por Ducto
- Protección catódica y el Fenómeno de la corrosión en Líneas de Transporte por Ducto
- Principios de Hidráulica en Sistemas de Transporte por Ducto
- Administración de Proyectos para Automatización de Procesos
- Lógica para Monitoreo, Protección y Control de Equipo Industrial
- Mantenimiento centrado en la Confiabilidad



- Programación y Control de Eventos de Proyectos de Ingeniería
- Gas Natural y las NOM 002 SECRE – 2010 y 007 SECRE– 2010
- Instrumentación, automatización y control de procesos industriales
- Estrategias y técnicas para la gestión del mantenimiento de activos para la Industria Petrolera
- Diseño y cálculos de equipos para plantas de hidrocarburos
- Diseño y cálculo de tuberías en plantas industriales
- Relevado de esfuerzos en Tuberías para Transportación de Hidrocarburos
- Planeación y diseño para la perforación en aguas profundas
- Productividad de pozos para hidrocarburos

## IMPORTANTE

Si algún curso de los que busca no se encuentra dentro del listado, favor de contactarnos con el servicio al cliente y con gusto le ayudaremos. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)

# Gestión Empresarial

# 5



## Cursos

### Gestión:

- Planeación Estratégica
- Compliance / Cumplimiento Normativo
- Responsabilidad Social
- Equipos de Alto Desempeño
- Liderazgo y Coaching
- Negociación
- NOM 035

### Recursos Humanos:

#### **Evaluaciones:**

- Evaluación del Desempeño
- Clima Laboral
- Arquitectura Organizacional
- Evaluaciones y adecuación de presupuesto-perfil-personas
- Assessment Center
- Análisis de compensaciones: Organización vs Mercado Laboral

#### **Desarrollo y Retención de Talento:**

- Planes de Sucesión
- Plan de Carrera
- Mapeo de Talento

### **Capacitación:**

- Planes anuales de capacitación
- Detección de necesidades de capacitación
- Tema legales de capacitación
- Tramites Secretaría de Trabajo y Previsión Social
- Formación de Instructores

### **IMPORTANTE**

Si algún curso de los que busca no se encuentra dentro del listado, favor de contactarnos con el servicio al cliente y con gusto le ayudaremos. + 52 (55) 76.91.00.64 / [info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com)



## Oficina Corporativa

Ciudad de México, México

Telef.: + 52 (55) 76.91.00.64

[info@sintraconsultoria.com](mailto:info@sintraconsultoria.com) — [www.sintraconsultoria.com](http://www.sintraconsultoria.com)

**Ambiental—Seguridad y Salud en el Trabajo—  
Calidad—Ingeniería — Gestión Empresarial.**

