



COLOMBIA



PORTAFOLIO DE DESTINOS Y EXPERIENCIAS

www.healandtravelco.com



ECOTURISMO

Vivir al límite, tener contacto directo con la naturaleza viviendo experiencias únicas en diferentes lugares de Colombia, es nuestro objetivo al ofrecer destinos de ecoturismo y aventura. Buscamos que nuestros clientes puedan realizar actividades de trekking, escalada, kayak entre otras muchas, mientras descubren deslumbrantes paisajes naturales.

AMAZONAS

Desde 3 días en adelante

Día 1. Iniciamos nuestro servicio con la recogida en el aeropuerto y traslado al hotel Waira donde serán recibidos con un delicioso jugo de frutas de la región. Luego tendremos una charla informativa y nos dirigiremos a un city tour por Leticia, comenzando por el Museo del Hombre Amazónico, visita a la casa de plantas medicinales y aromáticas y terminando en el Parque de los loros. Regreso al hotel y cena incluida.

Día 2. Desayuno. Saldremos de Leticia navegando por el río Amazonas hasta la Reserva Natural Marasha, donde tendremos una vista panorámica de las fronteras de Brasil, Colombia y Perú y luego visitaremos la Reserva Natural Flor de Loto, donde podrán apreciar la Victoria Regia. Llegada a la Reserva Marasha para tener una caminata por los senderos de la selva Varzea, luego del almuerzo tendrá un recorrido en canoas tradicionales sobre el lago Marasha, visitará el imponente árbol de Ceiba que tiene más de 400 años. En la noche es posible hacer un canotaje para observación de fauna, cena y alojamiento en la reserva.

Día 3. Nos levantaremos a las 5 am para disfrutar del amanecer de la selva amazónica, y posiblemente avistamiento de animales en su hábitat natural, ya que en las horas de la mañana es cuando están mas activos. Luego tendremos el desayuno y una actividad de pesca y canotaje, que culminaremos con una caminata por la selva. Tendremos el almuerzo en la reserva para continuar en lancha hacia Puerto Nariño. Alojamiento y cena en el Hotel Waira Selva.

Día 4. Desayuno y salida hacia la fundación Natutama en Puerto Nariño, lugar de conservación de especies amenazadas. Visita panorámica al conjunto de lago de Tarapoto (visita disponible sólo en época de aguas altas), para la observación de delfines rosados y grises. Regreso a Puerto Nariño para tener el almuerzo y visita a la Maloka Moroapu, hogar de los abuelos indígenas Ticunas. Taller artesanal de trabajos con tintura natural y una muestra de tiro con arco y cerbatana. Noche de fogata con danzas y cantos en lengua materna, e historias de la cultura Ticuna. Alojamiento en Hotel Waira Selva.

Día 5. Desayuno y regreso hacia la Reserva Tanimboca a 11 km de Leticia. La reserva cuenta con actividades de deportes extremo como escalada en árboles de 35 mts, puente colgante y canopy entre los árboles de 40 y 160 mts. Almuerzo y acomodación en la reserva o en el Hotel Waira de Leticia.

Día 6. Desayuno y día libre para realizar compras en Leticia, recogida en el hotel y transporte hacia el aeropuerto.



CAÑO CRISTALES

Temporada: De junio a noviembre (El parque se habilita de acuerdo a las fechas que disponga Corpomacarena)

Salidas desde Bogotá: Todos los jueves y sábados

Salidas desde Medellín: Todos los lunes y viernes

Muy cerca del municipio de La Macarena, en el departamento del Meta (Colombia), se encuentra el que hoy por hoy es considerado por muchos como el “Río más hermoso del mundo”: Caño Cristales. También es conocido por el nombre del “río de los cinco colores” (amarillo, azul, verde, rojo y negro), pues en sus aguas transparentes y puras se dejan ver plantas acuáticas, la arena y las hermosas formaciones rocosas de su lecho.

Día 1. Empezamos nuestro viaje saliendo del aeropuerto El Dorado en Bogotá, a las 9 am con destino a la Macarena. Nos estará esperando nuestro guía local para recibirnos y llevarnos hasta nuestro alojamiento, donde tendremos una grata bienvenida por parte de nuestros anfitriones, para luego acomodarnos y dejar las maletas. Tendremos una charla informativa en Corpomacarena, donde nos darán las instrucciones de cuidados de la reserva y nos asignarán el itinerario de nuestros recorridos, para así dirigirnos hacia la Reserva Natural Caño Cristales. Tendrá un almuerzo estilo picnic a orillas del río, manteniendo nuestra política de sostenibilidad y cero residuos. Regresaremos en la tarde a nuestro hotel para relajarnos y luego tendremos una cena típica llanera en la Macarena.

Día 2. Desayuno en un restaurante local para luego empezar nuestro recorrido con una navegación por el río Guayabero, para luego tener un traslado en camioneta 4x4 desde la vereda La Cachivera hasta Caño Cajucho. Luego una caminata de 1 hora desde Caño Cajucho hasta Caño Cristales, el río de los 5 colores. Regresaremos a la Macarena, tendremos una cena en un restaurante local y regreso al hotel.

Día 3. Empezaremos el día con un desayuno en un restaurante local, para luego trasladarnos a Caño Piedra. Tendremos un cierre durante el almuerzo y nos acompañaran al aeropuerto para tomar nuestro vuelo de regreso.



CIUDAD PERDIDA



Recorrer los caminos donde los indígenas caminaron trazando su sabiduría ancestral, donde los Mamos de la Sierra van dejando su huella en el sentir y en el pensar. Poder recorrer este paisaje entre serpenteantes caminos, cruzando ríos, cascadas y compartiendo con las comunidades indígenas Kogui, Arhuacos y Wiwas, que todavía habitan el territorio hasta llegar a la ciudad sagrada de “Teyuna”, o más conocida como Ciudad Perdida.

Día 1. Iniciaremos nuestro tour desde la ciudad de Santa Marta a las 8:30 a.m. en un vehículo 4x4 que nos conducirá hacia el sector del mamey (Machete Pelao), después de 2 hora de recorrido llegamos a mamey donde tendremos el almuerzo para luego iniciar una caminata de 7,6 km. con una parada en un río de aguas cristalinas para tomar un baño refrescante y así continuar hasta el primer campamento (cabaña de Adán) comunidad campesina donde pasaremos la noche.

Día 2. Iniciaremos una caminata de aproximadamente 10 horas, a mitad de camino pasaremos en un asentamiento de la comunidad indígena de Mutanzhi, luego llegaremos a la cabaña 3, Paraíso Teyuna, comunidad de indígenas, localizada a una altura de 830 msnm, aquí estaremos a los pies de Teizhuna, la ciudad sagrada de los Tayronas. En este recorrido apreciaremos buena parte de la fauna y flora de la Sierra Nevada. En horas de la tarde podremos relajarnos y tomar un baño en el río. Por la noche el guía hablará más acerca de Ciudad Perdida y su significado sagrado para los indígenas de la Sierra, compartirá sobre la historia y las costumbres de su comunidad y de la región.

Día 3. Después de desayunar partiremos a las 7:00 a.m. hacia Ciudad Perdida. Para llegar a la ciudad sagrada subiremos por 1200 escalones construidos por los antiguos Tayronas. Después de aproximadamente una hora llegaremos a la ciudad y haremos un recorrido por los diferentes sitios sagrados de éste. A las 11 a.m. volveremos a la cabaña 3 para almorzar. Después del almuerzo iniciaremos un descenso de 5 a 6 horas hasta la cabaña wiwa (Cabaña wiwa) comunidad indígena donde pasaremos la noche.

Día 4. El último día de la aventura comienza tomando el desayuno para continuar el camino de regreso hasta el punto donde todo comenzó, el camino encontraremos ríos y cascadas para refrescarnos, hasta finalmente llegar al Mamey donde almorzaremos y nuestro vehículo 4x4 nos esperará para regresarnos la ciudad de Santa Marta donde arribaremos alrededor de las 4:00 p.m. habiendo disfrutado totalmente de una enriquecedora nueva experiencia en la mágica Sierra Nevada de Santa Marta.

GUAINÍA

Salidas desde Bogotá y Villavicencio

Día 1. Llegada al aeropuerto de la ciudad de Inírida. Iniciamos nuestro recorrido aguas abajo por el río Inírida, hasta los Cerros de Mavicure. Seremos recibidos por nuestros anfitriones la comunidad indígena Puinave, en la comunidad de Remanso al pie de los cerros. Nos alojaremos con las familias de la comunidad, o en la playa de los cerros. Tarde en la playa del río, donde se puede hacer natación y uso de kayak, tendremos la oportunidad de ver las toninas o delfines rosados. Cena con narración de historias de la comunidad indígena.

Día 2. Desayuno, ascenso al cerro de Mavicure, mirador natural de América. Salida hacia la estrella fluvial del sur (río Atabapo playa Cuwai), almuerzo y acomodación en comunidad indígena. Cena y fogata con narración de historias.

Día 3. Desayuno, recorrido ecológico por el territorio de la comunidad Caño Raya, llegando a la sabana de arenas blancas, un santuario de la flor de Inírida. Avistamiento de aves, y posibilidad de avistar venados y jaguares. Almuerzo en la playa, recorrido por el río Atapabo para conocer el aprovechamiento sostenible de los peces ornamentales. Oportunidad para la práctica de pesca deportiva, nadar o practicar kayak. Cena, fogata y observación astronómica.

Día 4. Desayuno, recorrido hacia la Gruta Sagrada de los Piaroas, pasando a Venezuela y realizando un recorrido por el río Orinoco hasta la comunidad de la primavera para realizar el ascenso a la gruta. Visita a la comunidad de artesanos de Laja Lisa y almuerzo. Regreso a Puerto Inírida y alojamiento en la Cabaña Guainiana.

Día 5. Desayuno, visita a los lugares de interés como la comunidad indígena de Coco Viejo, Parque Rupestre "Amarru" para observar los petroglifos y el encuentro de los ríos Inírida y Guaviare. Visitarás a los artesanos de la comunidad curripaco Coco Viejo, para retornar al hotel y ser trasladado al aeropuerto donde finaliza la experiencia.



GUAJIRA

Planes desde 2 días en adelante

La Guajira un departamento lleno de colores característicos de cultura indígena de los wayuu, que se mezclan con el agreste clima del desierto, pero que a su vez brinda un colorido espectáculo entre tonalidades amarillas que se unen con el azul turquesa de las aguas del mar Caribe.

Día 1. Nuestro servicio inicia con la recogida en el aeropuerto y traslado al hotel en Riohacha. Alojamiento.

Día 2. Salida de Riohacha al cabo de la vela visitando los siguientes lugares de interés turístico: salinas de Manaure, montañas de sal, Uribía (capital indígena de Colombia), bosques de cactus, desierto de carrizal, observar rebaños de cabras y ovejas alrededor de las rancherías, atardeceres con arboles multicolores desde la punta del cabo (faro), ojo de agua. Dormida en el cabo de la vela en cómodos chinchorros o en cabaña en la ranchería.

Día 3. Visita a playa arcoíris, cerro pilón de azúcar, playas doradas del pilón de azúcar, observar variedad de panorámicas del entorno del cabo. Salida para Nazaret visitando los siguientes lugares: Parque eólico Jeparachi (generación de energía a través del viento), mirador de bahía Portete, desierto de Warreo, desierto de Puerto Nuevo y Portete, desierto de bahía Honda y Nazaret. Dormida en Nazaret en cómodos chinchorros.

Día 4. Visita al PNN Makuira (oasis en el desierto), en medio del inmenso desierto se levanta la serranía de la Makuira formada por bosques con vegetación exuberante, arroyos y cascadas de agua cristalinas formando uno de los hermosos contrastes que nos brinda la naturaleza. Esta visita se realiza con la asistencia de indígenas wayuu capacitados y al servicio del ministerio de ambiente. Almuerzo en Nazaret y luego salida para punta gallinas. Dormida en punta gallina, en cómodos chinchorros o en cabaña privada.

Día 5. Visita al faro de punta gallina (punto cardinal más al norte de Colombia y sur américa), extensas dunas de Taroa, playas dunas de Taroa, bahía hondita, observar variedad de exóticas panorámicas que ofrece el alta Guajira, observar el atardecer desde las playas de punta aguja. Dormida en punta gallinas, en cómodos chinchorros.

Día 6. Paseo en lancha por bahía hondita, donde pueden observar manglares, variedad de aves nativas y migratorias incluido los flamings rosados (opcional). Salida de punta gallina para Riohacha.



GUAVIARE

Salidas desde Bogotá y Villavicencio

Planes desde 3 días en adelante

Guaviare fue un departamento donde la guerra se escondió entre sus bastas llanuras y selvas, resguardando una belleza que antes había sido imposible descubrir. Hoy con la paz que contamos y la seguridad de transitar esta región podemos descubrir las huellas que dejaron nuestros ancestros durante miles de años, además de vivir la magia de un territorio con formaciones rocosas únicas y varios ríos de bastos colores.

Día 1. Llegada a San José de Guaviare vuelo Satena al medio día, traslado al hotel para check in y almuerzo. Salida en vehículo hasta la entrada del sendero, donde tendrán una caminata para visitar las exuberantes formaciones rocosas sedimentarias, como la Puerta de Orión, los puentes naturales y Tranquilandia (río de colores, similar a Caño Cristales).

Día 2. Desayuno en el hotel, recogida a las 9 am en vehículo 4x4, para visitar las misteriosas pinturas rupestres de Cerro Azul, manifestaciones ancestrales de indígenas que tienen más de 10.000 años de antigüedad. Se realizará una caminata de 4 km aproximadamente para ver las pinturas de cerca. Almuerzo y regreso hacia el final de la tarde a San José.

Día 3. Desayuno y recogida a las 9 am en vehículo 4x4 con destino a las lagunas de Damas del Nare. Tendrá un paseo en lancha para disfrutar del avistamiento de delfines rosados y podrá refrescarse en sus mágicas aguas.

Día 4. Desayuno y recogida en el hotel para emprender una aventura en el río. Navegarán por la segunda parte más angosta del río Guayabero, entre gigantescas paredes de rocas sedimentarias petrificadas por minerales derivados de hidrocarburos que translucen con la luz solar.

Día 5. Desayuno y recogida en el hotel para visitar la Ciudad de Piedra; transitará por calles y túneles, de una formación rocosa que data del periodo cámbrico, observando icnofósiles de depósitos marinos. Luego visitará el afloramiento rocoso, los túneles de piedra, el jacuzzi y los pozos naturales. Regreso al medio día para toar vuelo hacia su ciudad de origen.

Velada Etnocultural: En una de las noches durante la cena, disfrutará de una velada en un resguardo indígena de los Nukak. Durante la muestra étnica se compartirá y vivirá una experiencia gastronómica, artesanal y de danzas indígenas de una de las familias lingüísticas que habitan en ésta bella región.



NUQUÍ

Salidas desde Bogotá y Medellín

* La temporada de ballenas es de julio a octubre, si no es temporada podrá realizar actividades de buceo y snorkel para ver los cardumenes de peces o realizar pesca deportiva.

El hermoso mar pacífico colombiano, frente a las costas del Chocó, se encuentra rodeado de vastas selvas, cascadas, aguas termales, aves, ríos, manglares y playas paradisíacas. Es el espacio sagrado al que cada año, de julio a octubre, llegan las ballenas jorobadas para hacer su danza de amor y dar a luz a sus ballenatos en sus aguas cálidas y tranquilas.

Día 1. Salida desde el aeropuerto Olaya Herrera en Medellín con destino Nuquí. Al aterrizar, lo estará esperando nuestro anfitrión para darles la bienvenida y llevarlos a tomar la lancha para ir al ecolodge. Tendrán un almuerzo con la pesca del día y productos de la región. En la tarde tendrá la opción de realizar una caminata de 30 minutos a la cascada del amor, o la opción de realizar un recorrido por el río Joví, un exótico viaje en canoa por el río con avistamiento de aves, terminando en una hermosa cascada. Cena y alojamiento.

Día 2. Desayuno y salida en lancha para tener el encuentro con las ballenas, un recorrido de 3 horas donde podrá ver a las ballenas y con suerte ver sus saltos y oír sus cantos. Regresará al hotel para almorzar y tener la tarde libre para relajarse en la piscina o en la playa, con opción de realizar una caminata hasta las termales.

Día 3. Comenzará la mañana con un desayuno para luego salir en lancha hacia la Ensenada de Utría. A la llegada será recibido por nuestros anfitriones, luego tendrá una caminata hasta playa blanca donde podrá relajarse. Tendrá un delicioso almuerzo típico, para luego regresar en lancha hacia Piedra Piedra, con la oportunidad de ver nuevamente a las ballenas. Cena y alojamiento.

Día 4. Desayuno temprano, para luego salir en lancha de regreso a Nuquí y tomar el vuelo de regreso a la ciudad de Medellín.



SAN AGUSTÍN

Salidas desde Bogotá, Neiva y Mocoa

Declarado en diciembre de 1995 por la UNESCO como patrimonio de la Humanidad, el Parque Arqueológico de San Agustín es uno de los lugares turísticos más visitados en el departamento del Huila. La zona está caracterizada por una gran diversidad geográfica y ambiental. A pesar de la deforestación, la región conserva algunos bosques primarios y animales silvestres. Entre los vestigios arqueológicos se destacan grandes estatuas y relieves en piedra, montículos funerarios, templetos, caminos y terraplenes. En el museo de San Agustín se exhiben artefactos hallados durante investigaciones en la región.

Día 1. Llegada al aeropuerto de Pitalito donde serán recogidos y trasladados al hotel en Isnos. Visita al salto de Bordonos y visita al parque arqueológico de los ídolos.

Día 2. Desayuno y salida hacia San Agustín en camioneta 4x4 pasando por el estrecho del río Magdalena, las tumbas de Obando y el parque arqueológico alto de las piedras. Almuerzo y alojamiento en San Agustín.

Día 3. Desayuno y salida hacia la Chaquira (opción de hacerlo en caballo), visita al Tablón y almuerzo. En la tarde tendrá visita guiada con un experto en arqueología y antropología para visitar el Parque Arqueológico de San Agustín.

Día 4. Desayuno y visita a finca cafetera, experiencia del café. Recogida y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

*** Opcional:** Puede incluir noches y visitas al Desierto de la Tatacoa o continuar desde San Agustín hacia Mocoa en el Putumayo.

